

PLANNING 2025/26



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

10H30
CARDIO DANSE

12H30
CROSS
TRAINING

13H00
PILATES

12H30
YOGA

18H00
PILATES

18H00
PILATES

19H00
CROSS
TRAINING

19H00
PILATES

19H00
YOGA

19H10
PILATES

20H00
MODERN
JAZZ

20H00
LINDY HOP

1er Cours d'essai gratuit
Inscrivez-vous :
studio@inakis-and-co.fr
06 10 07 59 03

