STUDIO INAKIS

Saison 25-26

Un espace pour bouger, se ressourcer et partager !

Situé en plein cœur de Mérignac, dans le quartier animé de Jean Perrin, le **Studio Inakis**, au 1er étage du bâtiment Inakis&Co, est un lieu dédié à votre bien-être. Ici, vous pouvez **vous recentrer, vous ressourcer et créer du lien**, avant, pendant et après l'effort.

Que vous soyez adepte de **pratiques douces** (Pilates, Yoga, Postur'Ball) ou passionné par l'intensité des **cours collectifs** et du **dépassement de soi** (Danse, Core Training),
le Studio Inakis vous accueille dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Un espace où **sport**, **plaisir** et **bien-être** se rencontrent... pour une **santé au top et une expérience pleine de surprises !**

Bougez au rythme de votre vie !

Pour que chacun puisse profiter de moments de repos, le Studio fait une pause la deuxième semaine des petites vacances scolaires d'automne, d'hiver et de printemps, les deux semaines de fin d'année ainsi que les jours fériés et le pont de l'Ascension. Et pour vous simplifier la vie, nous proposons des facilités de paiement.

06 10 07 59 03
STUDIO@INAKIS-AND-CO.FR
WWW.INAKIS-AND-CO.FR
14, AV JEAN PERRIN, 33700 MÉRIGNAC

Réserver avec

XPLORE ACTIVE
Code : StudioInakis

STUDIO
INAKIS

Du 25 août 2025 au 4 juillet 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
7:50 8:40 **CORE TRAINING**	7:50 8:40 **PILATES**		7:50 8:40 **YOGA FLEX**	9:50 ou 10:30 **E-MOVE**
10:00 10:50 **CORE TRAINING**	10:00 10:50 **POSTUR'BALL**	10:00 10:50 **CARDIO DANSE**	10:00 10:50 **POSTUR'BALL**	11:00 11:50 **YOGA FLEX**
11:00 11:50 **PILATES**	11:00 11:50 **PILATES**	11:00 11:50 **YOGA HATHA**	11:00 11:50 **PILATES**	12:10 13:00 **CORE TRAINING**
12:10 13:00 **CORE TRAINING**	12:20 12:50 **E-MOVE**	12:10 13:00 **CORE TRAINING**	12:10 13:00 **CORE TRAINING**	13:00 13:50 **YOGA VINYASA**
13:00 13:50 **PILATES**	13:00 13:50 **PILATES**	13:00 13:50 **YOGA HATHA**	13:00 13:50 **PILATES**	
	14:00 15:00 **BRAIN IN MOTION**	14:00 ou 15:00 **KID E-SPORT**		17:30 18:20 **POSTUR'BALL**
17:30 18:20 **CORE TRAINING**	17:30 18:20 **POSTUR'BALL**	17:30 18:20 **PILATES**	17:30 18:20 **PILATES**	18:20 19:10 **YOGA**
18:20 19:10 **PILATES**	18:20 19:10 **CORE TRAINING**	18:20 19:10 **CORE TRAINING**	18:20 19:10 **CORE TRAINING**	19:10 20:00 **CORE TRAINING**
19:10 20:00 **CORE TRAINING**	19:10 20:00 **PILATES**	19:10 20:00 **YOGA**	19:10 20:00 **PILATES**	**SAMEDI**
20:00 21:00 **MODERN JAZZ**	20:00 21:00 **LINDY HOP**	20:00 21:00 **DANSE CONTEMPO**	20:00 21:00 **ROCK N'ROLL**	11:30 12:20 **FLEXI-COURS**
	21:00 22:00 **LINDY SOCIAL**		21:00 22:00 **SALSA BACHATA**	12:30 13:20 **FLEXI-COURS**

NOS FORMULES

L'adhésion de 30€ Studio est obligatoire avant de choisir une formule. Valable toute la saison, elle vous permet de participer à la vie du Studio, d'accéder à nos événements à tarif préférentiel et d'être couvert par la RC du Studio.

10 crédits **160€** — 20 crédits **280€** — 40 crédits **480€** — 50 crédits **550€**

Les "Crédits" vous offrent plus de flexibilité pour prendre soin de vous à votre rythme. Ils sont valables sur le planning.

Danse* *1cours/semaine* **290€** — Danse* *un cours suppl.* **200€**

La "Danse", vous engage sur la saison pour vous faire progresser, vous sentir bien et partager des moments conviviaux !

Inakis **990€**

"Inakis" c'est LA formule liberté, engagement, résultats ! Un accès illimité pour bouger avec régularité, gagner en énergie et cultiver votre bien-être toute la saison.

Option Duo **-10€**

L'option "Duo" , plus on bouge, plus on gagne ! Bénéficiez d'une réduction en vous inscrivant en couple ou en cumulant plusieurs formules.

kid e-Sport **370€**

"Kid e-Sport", de mi-sept. à mi-juin, accompagne les plus jeunes toute l'année en les motivant à bouger grâce à une combinaison unique de sport et de mur interactif.

Contactez-nous dès aujourd'hui pour réserver vos séances et payer en ligne via notre application XPLOR ACTIVE code centre : StudioInakis ou via notre site internet www.inakis-and-co.fr