



Bougez au rythme de votre vie !

REJOIGNEZ L'AVENTURE

En juin, ouvrez les portes du mouvement !
Venez découvrir Studio Inakis et
rencontrer nos coachs lors de cours
réguliers et d'animations inédites...
Laissez-vous surprendre et
entrez dans l'expérience !

 Contactez-nous

studio@inakis-and-co.fr

06 10 07 59 03

Réservation sur Xplore Active
code : StudiInakis

www.inakis-and-co.fr

14, av Jean Perrin, 33700 Mérignac





OFFRE DÉCOUVERTE JUIN 2025

*Bougez au rythme
de votre vie !*

LES COURS DE JUIN VOUS DONNENT UN PREMIER ÉLAN...
LA VRAIE AVENTURE COMMENCE À LA RENTRÉE !
5€ LE COURS

TOUS LES MERCREDIS*

10h CARDIO DANSE *by Wendy*
11h YOGA HATHA *by Wendy*
12h15 CORE TRAINING *by Wendy*
18h CORE TRAINING *by Clément*
19h PILATES *by Clément*
20h MODERN JAZZ *by Azzah*

TOUS LES JEUDIS*

7h45 YOGA FLEX *by Élodie*
13h PILATES *by Sarah*
17h45 POSTUR'BALL *by Lazare*
18h45 CORE TRAINING *by Lazare*
19h45 YOGA ASHTANGA *by Lazare*

**Cours de 50min
inscription obligatoire depuis l'application XPLORE ACTIVE - places limitées
Paiement chèque ou espèces le jour J*

CE N'EST QU'UN AVANT-GOÛT...DES ÉVÉNEMENTS VOUS
ATTENDENT TOUTE L'ANNÉE AU STUDIO INAKIS !

DEUX AMBIANCES - UNE MÊME ÉNERGIE

BIEN ÊTRE ET CONNEXION*

SAMEDI 7 JUIN - BRAIN IN MOTION

10h30 11h30 *by Livie*
5€/pers. - 10 places

SAMEDI 14 JUIN - YOGA TEA

10h 11h30 *by Wendy*
10€/pers. - 12 places

*1h15 de flow tout en douceur, suivi d'un moment zen autour d'un
petit thé... Le combo parfait pour recharger corps et esprit.*

SAMEDI 21 JUIN - BRUNCH PILATES

10h 12h *by Sandra*
15€/pers. - 12 places

*1h15 pour tonifier en profondeur... puis savourer un brunch
healthy bien mérité. Bougez, respirez, régalez-vous !*

DANSE ET FIESTA*

SAMEDI 7 JUIN - ATELIER SALSA ET SOIRÉE SALSA/BACHATA

19h 20h *by Benoît*

5€/pers. soirée jusqu'à minuit

*1h d'atelier Salsa/Bachata : initie-toi aux pas, puis prolonge le plaisir avec une
soirée calante pour danser, partager et découvrir le Studio*

SAMEDI 28 JUIN - ATELIER ET SOIRÉE LINDY HOP

19h 20h *by Florian et Cyrielle*

5€/pers. soirée jusqu'à minuit

*1h de Lindy Hop : découvre, bougez, swingue... et enchaîne avec la soirée pour
pratiquer, rencontrer et vibrer au rythme du Studio !*

**Inscription obligatoire depuis l'application XPLORE ACTIVE
places limitées - Paiement chèque ou espèces le jour J*